

Anwendungshinweise zur Vakuumtherapie bei Brustbehandlungen

Bevor Sie die Busenformschalen anlegen, ölen und massieren Sie beide Brüste gleichzeitig ca. 1 Minute. Dann schalten Sie das Gerät ein. Sie schieben den Druckregulierer in Pfeilrichtung auf geöffnet und das Gerät beginnt leise zu brummen. Anschließend setzen Sie die Busenformschalen auf die Brüste.

Setzen Sie bitte beide Busenformschalen gleichzeitig an, um das gewünschte Vakuum zu erzeugen. Mittels des Profi-Druckregulierers variieren Sie den Unterdruck soweit, bis die Brüste sanft angesogen sind. Nach 5 Minuten stellen Sie entweder das Vakuumgerät aus (dann bleibt der eingestellte Druckregulierer in dem gewünschten Unterdruckbereich) oder Sie belüften schnell und bequem anhand des Druckregulierers die Busenformschalen und nehmen diese ab.

Anschließend massieren Sie die Brüste ca. 1 Minute, um einen optimalen Rückfluss der Blutes zu forcieren. Diese einfache Prozedur wiederholen Sie entsprechend der Anwendungszeit . In den ersten Tagen sollten Sie täglich 20 bis 30 Minuten trainieren und können anschließend bis zu maximal 1 ¼ Stunden aufbauen. Nach 4 - 5 Tagen ist eine Ruhephase von ein bis zwei Tagen empfehlenswert.

Schon nach der ersten Anwendung erleben Sie ein positives Ergebnis. Nach einigen Monaten sind Sie vollauf begeistert.

Bei gesundheitlichen Beschwerden empfehlen wir Ihnen, vor der ersten Anwendung einen Arzt aufzusuchen.

Kontraindikationen:

Von einer Vakuumanwendung ist abzuraten bei:

- ◇ Krebs
- ◇ Einnahme von Blutgerinnungsmitteln
- ◇ Geschwüren oder einem Hautleiden